



**Segundas Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral del Adolescente
08-09-10 de Abril de 2015 - Comarca Andina del Paralelo 42 - Patagonia Argentina**

Consejería Adolescente

Liliana Narvaez; Cristina Farias, Ivana Galván, Claudia Lava
liliananarvaez@hotmail.com CEM N° 116 General Roca

Argentina

CEM 116 CONSEJERIA ADOLESCENTE

“Siempre hay un tiempo para marchar, aunque no haya sitio a donde ir”

CONSEJERAS:

- Profesora Ivana Galván
- Profesora Liliana Narváez
- Profesora Cristina Farías
- Profesora Claudia Lava

EQUIPO DIRECTIVO:

Directora Cristina Meschini
Vice Director Julio López
Vice Director Sonia Wierna

1. TRABAJOS REALIZADOS:

- **PREPARACION DEL ESPACIO FISICO:** se dispuso de un espacio que reuniera las condiciones necesarias para “La Consejería Adolescente”, cálidas, reservadas, agradables, de fácil acceso.
 - Se comparte un espacio que ya estaba siendo utilizado por el área de la “Banda de música” de la escuela, la sala se dividió a la mitad por un durlock (donación de una docente), se ambientó y se decoró para su función.
- **PRESENTACION A LOS ALUMNOS:** se reunieron a los alumnos en el SUM de la escuela y se les presentó el proyecto de la Consejería Adolescente, cuáles eran sus propósitos, como iba a funcionar y quienes serían sus referentes en cada turno.

FUNDAMENTACIÓN

Intentamos acercar, a través de los docentes, una serie de conceptos y pautas para mejorar la comunicación y convivencia dentro de la familia, lo que sin dudas repercutirá en el desempeño escolar.



**Segundas Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral del Adolescente
08-09-10 de Abril de 2015 - Comarca Andina del Paralelo 42 - Patagonia Argentina**

El oficio de padres tiene que ver con involucrarse emocionalmente con ese hijo/a, buscar la empatía, adaptarse a sus necesidades, a sus ritmos (no significa aguantar cualquier cosa), tener firmeza para marcar el rumbo y respetar la personalidad de ese joven que va experimentando para ir definiendo su propia identidad.

Primero lo hará con su cuerpo y sus cosas más preciadas, luego con sus amigos, el club, la escuela de esta manera ampliara su espectro de interacción.

A veces los adultos; padres; encargados de la crianza de estos chicos no tienen muy clara como guiar u orientar a sus hijos, por sus propias vivencias infantiles, muchas veces no resueltas POR ESO LOS ADOLESCENTES NO CONVERSAN CON SUS PADRES Y LA CONSEJERÍA TIENE LA MISIÓN DE CONTENER Y LOGRAR ESE NEXO ENTRE OTRAS COSAS.

Por eso queremos acercar a quienes son responsables de la primera educación algunas herramientas que faciliten esta tarea.

○ **OBJETIVOS:**

Promover un espacio para la reflexión y búsqueda de soluciones a las dificultades en la comunicación con los adolescentes.

Revalorizar la función educadora de los padres y los adultos significativos para los jóvenes dentro de su hogar.

- Reconocer la importancia de la escuela como nexo necesario entre los padres y los adolescentes, LA ESCUELA Y LOS ADOLESCENTES.

2. PROYECTOS DESARROLLADOS EN LA ESCUELA:

- **CONSEJERIA ONLINE:** Desde el primer momento se abre el Facebook de la consejería, lo que tiene un éxito rotundo ya que en un primer momento los alumnos se acercaban curiosos a través del Facebook, y cada uno traía a sus amigos lo que rápidamente multiplicó el número de solicitudes. Este instrumento no solo nos permitió comunicarnos con ellos fuera del horario escolar sino, subir la información con la que queríamos llegar a ellos. Hasta hoy sigue siendo uno de nuestros más efectivos recursos.-
- **NOVIAZGO SALUDABLE:** taller para construir un espacio de debate y reflexión de vivencias personales sobre la importancia de la comunicación en la pareja, como así también lo que hay que saber sobre los cuidados en las relaciones íntimas.



**Segundas Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral del Adolescente
08-09-10 de Abril de 2015 - Comarca Andina del Paralelo 42 - Patagonia Argentina**

- **TALLER para PADRES:** “Re-conociendo a nuestros hijos”, un espacio para reflexionar y debatir sobre temas de interés para padres de adolescentes de los primeros años de la escuela.

- **TUTORES SOLIDARIOS:** Este proyecto tiene como propósito formar jóvenes tutores, que acompañen a otros alumnos con sus acciones favoreciendo su inserción en la dinámica de la escuela en los distintos momentos de su estancia en la misma. Intervenir por ejemplo en ámbitos de convivencia en aula, orientación y acompañamiento académico, en la inserción de los estudiantes jóvenes en la dinámica de la escuela, el conocimiento y la reflexión sobre la ventaja de aplicar las normas de convivencia, debatir sobre valores relacionados con igualdad, tolerancia, solidaridad, participación y reciprocidad, los tutores orientaran a los alumnos en el análisis y la búsqueda de soluciones justas y equitativas. Entre otra larga lista de acciones a seguir por los jóvenes tutores.-

- **PROGRAMA DE RADIO:** Este programa surge como una inquietud (invitación-propuesta) del programa JUNTOS PARA SUMAR de EMILANO GATTI, quien propone una columna semanal en su programa para hablar de adolescentes en la escuela, así surge la idea de hablar de la Consejería que es- para que- para quienes – desde donde – porque – como, y todo lo que creímos necesario abrir a la comunidad, con el propósito de dar a conocer como la escuela está trabajando con los jóvenes en diversos temas que también atañe a la familia.

3. CAPACITACIONES DE LAS CONSEJERAS

- **“Consejerías Adolescentes un Espacio con Proyección Integral:** Las cuatro consejeras y el equipo directivo de la escuela participaron de la capacitación dictada por la Lic. Laura Wiasman durante el año 2014, que contó con cuatro encuentros:
 - 1ª Modulo: “Dinámicas Grupales para la coordinación de talleres – El Juego dramático”.



**Segundas Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral del Adolescente
08-09-10 de Abril de 2015 - Comarca Andina del Paralelo 42 - Patagonia Argentina**

- 2ª Modulo: “Orientación Vocacional, como construcción consciente de un proyecto de vida”.-
 - 3ª Modulo: “Convivencia Escolar, de la ausencia de la palabra a la comunicación efectiva”.-
 - 4ª Modulo:
- Seminario de Salud Integral del Adolescente 2014 – Allen: Las cuatro consejeras y el equipo directivo de la escuela participaron de la capacitación dictada en la Ciudad de Allen durante el año 2014 que conto con siete encuentros:

4. PARTICIPACION en DIVERSOS ENCUENTROS:

- Jornada Trata de Personas: La Consejería Adolescente de la escuela participo con seis alumnos de 5ª,3ª,2ªy1ª año en las III Jornadas de Trata de Personas.
- Maratón Enredadera
- Murales por los Derechos Ganados
- 3ª Foro de Jóvenes Patagónico , Bariloche 2014:

5. TENDIENDO REDES:

- Dentro de la Institución: se pudo coordinar no solo con el Equipo Directivo que desde un primer momento nos apoyó y nos acompañó sino que logramos de a poco que el cuerpo docente y los preceptores,(tampoco podemos dejar de lado el apoyo que nos han dado todo el personal de maestranza) entendieran el trabajo de la consejería y acompañaran este proyecto, lo que ha facilitado con creces los logros obtenidos.
- Fuera de la Institución:



**Segundas Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral del Adolescente
08-09-10 de Abril de 2015 - Comarca Andina del Paralelo 42 - Patagonia Argentina**

- Destacamos los encuentros con la Red de Consejería, ya que ha sido muy fructífero poder compartir similares problemáticas con visiones diversas, nos ha ayudado a crecer y a encontrar diferentes vías de desarrollo.
- Participación en las reuniones del Conya y La Enredadera.
- Logramos avanzar con el recursero de instituciones FUNDAMENTAL para agilizar el trabajo.

6. CONCLUSION:

En síntesis, la experiencia del trabajo en Consejería, algo novedoso, este año, trajo aparejado resultados positivos: Humanidad, Empatía, empoderamiento de l@s adolescentes (visualizando factores protectores y de riesgos), Dictado de talleres, charlas con padres y madres, intervenciones de otras instituciones en situaciones complejas, formar el grupo de tutores solidarios; Participar del Foro Patagónico de los derechos de l@s nin@s y adolescentes y del concurso de murales, acompañar a la red interinstitucional “La enredadera” de Barrio Nuevo, en la Maratón de la lectura.

En fin, algunos fueron los objetivos planteados al comienzo de este camino y muchos los logros obtenidos. El sólo hecho de poder acompañar a l@s jóvenes que se acercaron a pedir una palabra, un consejo, una guía, orientación, información, o simplemente que se los escuche es multiplicar.

Sabemos también que numerosas otras vicisitudes quedaron en el camino, dadas las inmensas necesidades de nuestr@s alumn@s, pero resta seguir trabajando y mejorando aún más. Es el primer año de trabajo en este proyecto, por lo tanto, no podemos tener resultados cuantitativos, pero sí podemos asegurar que vivenciamos y fuimos testigos de los resultados cualitativos que tuvieron varios adolescentes en su accionar cotidiano y en las elecciones que realizaron a partir del acompañamiento.

Estamos convencidas, que los y las adolescentes sólo necesitan más espacios de ayuda y escucha, sólo necesitan acompañamiento y guía y por lo tanto, un buen capital humano



Segundas Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral del Adolescente

08-09-10 de Abril de 2015 - Comarca Andina del Paralelo 42 - Patagonia Argentina

adulto que cumpla el rol que debe cumplir: el de garantizar sus derecho, dándoselos a conocer.